

# ecoviure

CAP A UN MÓN SOSTENIBLE I SOLIDARI



27 i 28 D'OCTUBRE 2018  
PALAU FIRAL DE MANRESA

ENTRADA LLIURE

Totes les actualitzacions a:  
[www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)

Ecoviure  
compensa  
les emissions  
de CO<sub>2</sub>

## Vine amb cabàs i emporta't la teva compra!



durant tota la fira, mostra de vehicles elèctrics

Horaris d'obertura: **Dissabte 27:** de 10:30 a 20:30  
**Diumenge 28:** de 10:30 a 20:30

Informació Fira de Manresa: Tel. 93 877 63 13  
[fira@firanmanresa.com](mailto:fira@firanmanresa.com)  
[www.firanmanresa.com](http://www.firanmanresa.com)  
[www.ecoviure.cat](http://www.ecoviure.cat)

Informació ciutat Manresa: Tel. 93 878 23 01 (010 des de Manresa)  
[www.ajmanresa.cat](http://www.ajmanresa.cat)  
[oiac@ajmanresa.cat](mailto:oiac@ajmanresa.cat)

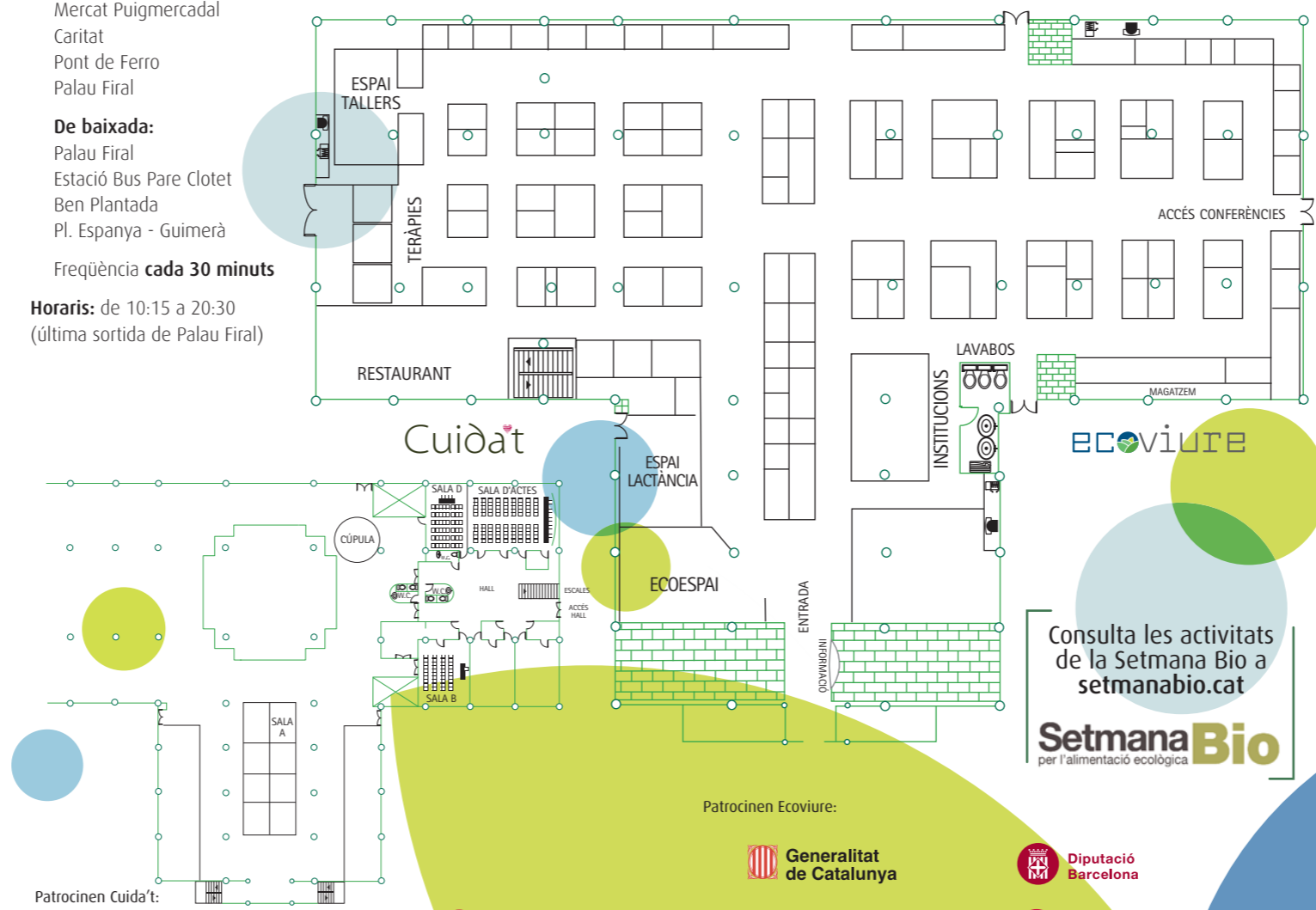
Per accedir-hi:  
**Servei gratuït de bus híbrid** d'anada i tornada que funcionarà dissabte i diumenge

**De pujada:**  
Guimerà  
Mercat Puigmercadal  
Caritat  
Pont de Ferro  
Palau Firal

**De baixada:**  
Palau Firal  
Estació Bus Pare Clotet  
Ben Plantada  
Pl. Espanya - Guimerà

Freqüència **cada 30 minuts**

**Horaris:** de 10:15 a 20:30  
(última sortida de Palau Firal)



Consulta les activitats de la Setmana Bio a [setmanabio.cat](http://setmanabio.cat)

**Setmana Bio**  
per l'alimentació ecològica

Patrocinen Cuida't:

**Generalitat de Catalunya**

**Diputació Barcelona**

**Cambra de Comerç de Manresa**

Patrocinen Ecoviure:

**Generalitat de Catalunya**

**Diputació Barcelona**

**CONSORCI DEL BAGES PER A LA GESTIÓ DE RESIDUS**

**Cambra de Comerç de Manresa**

Col·laboren Cuida't:



Col·laboren Ecoviure:

**Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació**

**FEDERACIÓ CATALANA DE CINECLUBS**



# Cuida't 2018

APOSTA PER LA SALUT NATURAL



27 i 28 d'octubre de 2018  
Palau Firal de Manresa

ENTRADA LLIURE

Totes les actualitzacions a:  
[www.cuidat.cat](http://www.cuidat.cat)  
<http://www.firanmanresa.com/event/fira-cuidat/>



## DIVENDRES, 26 D'OCTUBRE

- 8:30-14:00 Sala d'Actes  
**Fòrum energia. Reptes energètics per fer front al canvi climàtic**  
*Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure*
- 15:30-19:30 Sala d'Actes  
**El sector porcí ecològic al nord d'Europa.** Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Escola Agrària de Manresa.  
*Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure o al 93 874 90 60*
- 21:00 Auditori Plana de l'Om  
**100 días de soledad.** José Díaz. Wanda Films, 2018  
L'asturià José Díaz va decidir aventurar-se a viure durant 100 dies en una cabana al mig del Parc Natural de Redes (Astúries), prescindint d'electricitat, ordinador, rellotge, mòbil... '100 días de soledad' ens mostra com va sobre-viure. La pel·lícula ha estat filmada en la seva totalitat pel propi Díaz, que va fer servir un dron i tres càmeres per gravar imatges d'una increïble bellesa

## DURANT TOTA LA FIRA

- Manualitats pel medi ambient.** A l'estand de Diputació de Barcelona
- Pensant en el Nadal, taller d'angelets i flors de roba.** A l'estand de La Caseta de la Glòria
- Exposició. **Banca convencional vs. banca ètica.** L'exposició mostra les dues cares de la banca a través de dos paisatges molt diferents, el resultat de la banca ètica i el resultat de la banca convencional. Setem Catalunya. Organitza: Consell Municipal de Solidaritat, Ajuntament de Manresa
- Exposició. **Arquitectura saludable i bioconstrucció.** Mostra fotogràfica de diversos projectes construïts i panells explicatius per entendre una altra manera de construir, fruit d'una consciència ambiental, del treball professional i de la recerca i divulgació en els Màsters de Bioconstrucció amb la Universitat de Girona. Ecoarquitectura Gabi Barbata
- Espai teràpies  
**Tastets de biomagnetisme, radiestèsia amb pèndul hebreu, iridologia, acupuntura, osteopatia, recol·locació estructural.** Centre Xué

## DISSABTE, 27 D'OCTUBRE

- Durant tot el matí**  
Espai Teràpies  
**Aromateràpia subtil i emocional i kinesiologia subtil i emocional**  
Roser Tarafa, terapeuta holística
- 10:00-11:00 Sala B  
**Despertar "els circuits corporals".** Joan Pons. Xerrada curta amb una senzilla pràctica inclosa
- 11:00-12:00 Sala d'Actes  
Conferència inaugural  
**Presentació de la plataforma: País conscient.** Natxo Tarrés, president d'Irehom (Institut de Recerca Holística de Montserrat)
- 12:00-12:45 Ecoespai  
**Taller de colònies amb plantes aromàtiques de cultiu ecològic.** Santi Soto i Adalú Pereira, formadors de El Vergel de las Hadas

- 12:15-13:00 Sala d'Actes  
**La Clau: si tu tens harmonia la salut ve donada. Harmonitza els teus centres energètics.** Dr. Cavero, doctor en medicina general especialitzat en medicines alternatives
- 12:15-13:00 Sala B  
**Presentació dels productes vibracionals VIBRA®.** Joana Camprubí Farreras, Creadora de VIBRA
- 12:15-13:00 Sala D  
**Activament i empoderament en salut mental.** Montse Manresa i Dani Ferrer
- 12:15-13:45 Cúpula  
**Taller participatiu: banca convencional vs. banca ètica**  
T'has preguntat mai com utilitza el banc els teus diners? Si els utilitza en contra dels teus valors personals? Si serveixen per fabricar més armes o per malmetre el medi ambient? T'has parat a pensar que els teus estalvis contribueixen a determinar el model de societat on vivim? A càrrec de Setem Catalunya. Organitza: Consell Municipal de Solidaritat, Ajuntament de Manresa. *Taller gratuït amb inscripció prèvia a la web d'Ecoviure*
- 12:30 Planta Baixa  
**Acte inaugural i lliurament del Premi al millor producte Ecoviure 2018**
- 13:00-14:00 Ecoespai  
**Bioconstrucció**  
En Toni Mestres, expresentador del programa "Quèquicom" de TV3, ens explica la seva casa sostenible  
Presentació dels productes i serveis dels expositors del sector  
Activitat finançada pel Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (Bages-Berguedà), el Col·legi d'Enginyers Industrials (Catalunya Central), l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (EPSEM-UPC), el Col·legi d'Aparelladors, Arquitectes Tècnics i Enginyers de l'Edificació, el Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials, la Cambra de Comerç de Manresa i l'Ajuntament de Manresa, per al foment de la construcció i les instal·lacions sostenibles
- 13:15-14:00 Sala d'Actes  
**Es pot prevenir l'alzheimer?** Ariadna Galán, psicòloga de l'AFABBS
- 13:15-14:00 Sala B  
**Fibromiàlgia, malaltia crònica?... no necessàriament.** Neus Serra
- 13:15-14:00 Sala D  
**Txi-kung, la Pausa com a medicina que sana i Ordena (medicina xinesa)**  
Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 16:00-16:45 Sala d'Actes  
**Taula rodona. Comptador telegestionat: convidat o intrús?** Organitza: Federació d'Associacions de Veïns de Manresa
- 16:00-16:45 Sala B  
**Rainbow Reiki®. Transforma la teva energia, vine a conèixer un mètode seriós, que s'ha sotmès a estudi científic per demostrar la seva eficàcia**  
Imma Torrecillas i Maria Sanz, instructoras 1 Dan de Rainbow Reiki®
- 16:00-16:45 Sala D  
**Saps que menja la teva Pell? Xerrada sobre Tòxics i Vida Quotidiana + Taller d'Aprenentatge de Lectura d'Etiquetes.** Víctor, Pellsana
- 16:15-19:30 Cúpula  
**Rural Smart. Estratègies per a la sobirania energètica**  
Organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació i Escola Agrària de Manresa. *Inscripció gratuïta prèvia a la web d'Ecoviure o al 93 874 90 60*
- 17:00-17:45 Sala d'Actes  
**Psico-Perfumeria Natural.** Roser Tarafa terapeuta holística

- 17:00-17:45 Sala B  
**Ep! Atura't! Tens a les teves mans un secret, i potser no saps que el tens. Obre la teva caixa d'eines!** Lluïsa Alsina (NT) i Rosó Menoyo (HT)
- 17:00-17:45 Sala D  
**Ressonament amb l'estructura de l'ADN.** Javier Lorente
- 17:00-17:45 Espai Tallers  
**Bossetes aromàtiques amb herbes.** Taller infantil. Marta Cisneros de la Fada que Riu
- 17:00-18:30 Ecoespai  
**Permacultura. Acció abans dels reptes del present. Presentació de projectes de permacultura del voltant.** Jose Vicente, Joan Colin i Albert Urrea, Kaicron
- 18:00-18:45 Sala d'Actes  
**Feng Shui. La Medicina de l'Hàbitat.** Susana Amorín, consultora i instructora per l'Escola Europea de Feng Shui
- 18:00-18:45 Sala B  
**Claus per entendre i millorar la meua salut amb la Quiropràctica.** Susana Feliu DC, Llicenciada en Quiropràctica del Centre Quiropràctic Manresa
- 18:00-18:45 Sala D  
**El poder de l'aigua i dels imants per a la teua salut.** Jesús Boj
- 18:00-18:45 Espai Tallers  
**Fem fora l'estrès i preocupació, amb uns senzills exercicis de Txi-kung (medicina xinesa).** Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 19:00-19:45 Sala d'Actes  
**L'alternativa als aliments d'origen animal.** Meritxell Martín nutricionista
- 19:00-19:45 Sala B  
**Teràpia d'Expansió de Consciència Mort, Vida i Espiritualitat.** David Barrio
- 19:00-19:45 Sala D  
**AECC Catalunya Contra el Càncer, Programa i Serveis.** Xus Pérez

## DIUMENGE, 28 D'OCTUBRE

- Durant tot el dia**  
Espai Exterior d'11 a 14 i de 16 a 19  
**Inflable El pop del reciclatge.** Agència de Residus de Catalunya
- Durant tota la tarda**  
Espai Teràpies  
**Aromateràpia subtil i emocional i kinesiologia subtil i emocional**  
Roser Tarafa, terapeuta holística
- 11:00-12:00 Ecoespai  
**Taller de cuina "Prevenir abans que llençar".** Ada Parellada, directora i xef del restaurant Semproniana de Barcelona
- 12:00-14:00 Sala B  
**10a trobada oberta d'agricultors, artesans i tècnics per a promoure la tracció animal en l'agricultura.** Organitza: ACTA-Associació Catalana de Tracció Animal
- 12:15-13:00 Sala d'Actes  
**La fascinant vida del senyor Usui i el Reiki.** Joan Piquer
- 12:15-13:00 Sala D  
**Camp d'actuació de l'Homeopatia.** Mònica Moreno, homeòpata i naturòpata

- 12:15-13:00 Ecoespai  
**Ús de les plantes aromàtiques de cultiu ecològic a la cuina.** Santi Soto i Adalú Pereira, formadors de El Vergel de las Hadas
- 12:15-13:00 Espai Tallers  
**Muestra del trabajo Ritual Celta.** David Barrio
- 12:15-13:00 Cúpula  
**Oportunitats de la viticultura davant el canvi climàtic.** Dr. Xoán Elorduy, Cap de Servei de Viticultura, Enologia i Ampelografia de l'Institut Català de la Vinya i el Vi (INCAVI)
- 13:15-14:00 Sala d'Actes  
**La Clau: si tu tens harmonia la salut ve donada. Harmonitza els teus centres energètics.** Dr. Cavero, doctor en medicina general especialitzat en medicines alternatives
- 13:15-14:00 Sala D  
**Kinesiologia per l'abundància i autoestima.** Roser Tarafa terapeuta holística
- 13:15-14:00 Ecoespai  
**Microbiota amb Forma, clau per mantenir la Salut i el Pes.** Àngel Busquets i M<sup>a</sup> Angels, terapeutes de Kinergia
- 16:00-19:00 Sala d'Actes  
**Supermercat cooperatiu a Manresa.** Projecte del documental Food Coop
- 17:00-17:45 Sala A  
**Una experiència quàntica: LA REALITAT.** LLuna Sanz, difusora de la consciència quàntica
- 17:00-17:45 Sala B  
**Connectar amb el poder interior.** Charo Corrales
- 17:00-17:45 Sala D  
**Els inhibidors de la felicitat. Com ens ajuda el rebirthing o renaixement.** Núria Romaguera
- 17:00-17:30 Espai Tallers  
**Masterclass de Zumba.** Sandra Rubiralta i Ananael Montfort
- 17:00-19:00 Cafeteria de Comerç Just  
**Taller d'instruments amb material reciclat.** A càrrec d'ASEB: Associació d'Amics del Senegal del Bages. Fes el teu instrument i coneix els seus projectes al Senegal. Els seus objectius essencials són les construccions sostenibles i la promoció de l'educació
- 18:00-18:45 Sala A  
**Despertar "els circuits corporals".** Joan Pons. Xerrada curta amb una senzilla pràctica inclosa
- 18:00-18:45 Sala B  
**Ep! Atura't! Tens a les teves mans un secret, i potser no saps que el tens. Obre la teva caixa d'eines!** Lluïsa Alsina (NT) i Rosó Menoyo (HT)
- 18:00-18:45 Sala D  
**Com les emocions poden afectar la nostra salut.** Olga Sala, directora de l'Institut Kyrós (antic Institut Ferlo)
- 18:00-18:45 Cúpula  
**Què entenem per tèxtil sostenible.** Àngels Perramon, Cotó Roig
- 18:00-18:45 Espai Tallers  
**Fem fora l'estrès i preocupació, amb uns senzills exercicis de Txi-kung (medicina xinesa).** Àngel Busquets terapeuta de Kinergia
- 19:00-20:00 Sala d'Actes  
**Clausura El llenguatge del cos i de la salut.** Albert Bové psicòleg i educador social

DIUMENGE A LES 8 DEL VESPRE SORTEIG D'UNA GRAN PANERA AMB PRODUCTES DELS EXPOSITORS. OMPLE LA TEVA BUTLLETA DURANT TOTA LA FIRA A L'ESTAND DE QUALSEVOL EXPOSITOR!